

Bananes flambées



Les recettes culinaires
Maison La Mauny

www.maisonlamauny.com

Pour 2 personnes

2 bananes bien mûres

1 sachet de sucre vanillé

**1 petit verre de rhum ambré
La Mauny**

2 noisettes de beurre

1 briquet ou une allumette



5 minutes



5 minutes
à feu vif



Faites chauffer une poêle.

Faites-y fondre le beurre et ajoutez-y les bananes coupées en long, faites dorer de chaque côté.

Saupoudrez de sucre vanillé.

Versez le rhum et faites flamber : lorsqu'il n'y a plus de flammes, servez !



Dégustez avec une
Piña Colada Maison La Mauny

voir recette du cocktail Maison La Mauny sur notre site

À bientôt sur   www.maisonlamauny.com

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION